



Westras Utbildningshelg 4-5 november 2023

## **Gothia Arena, Ängåsvallen, Västra Frölunda**

Westras kontakt Michael Malm, 0704-402713

### **Lördag 4 november**

10:30-13:30 Introduktion Utvecklingstränare

Instruktör Anders Nygren

10:30-12:00 Teori, Konferensrum 1

12:00-13:30 Praktik, Hall 1

14:30-17:30 Grund Utvecklingstränare Träff 1

Instruktör Anders Nygren

14:30-17:30 Teori, Konferensrum 1

10:00-18:00 Grund Utvecklingstränare Träff 2

Instruktör Araz Perwizie

10:00-12:45 Introduktion, teori och planering, WBDF:s kansli

12:45-13:30 Lunch

13:30-16:30 Praktik, hall 1

16:30-18:00 Teori och avslutning, WBDF:s kansli

10:30-17:00 Matchledare A/B

Instruktörer Bertil Gustavsson och Laszlo Csiszér

10:30-13:30 Teori, konferensrum 2

13:30-14:30 Lunch

14:30-16:30 Praktikmatcher, hall 3

16:30-17:00 Teori, konferensrum 2

Maxantal deltagare är 16

### **Söndag 5 november**

10:00-17:30 Grund Utvecklingstränare Träff 3

Instruktör Araz Perwizie

10:00-12:45 Teori, WBDF:s kansli

12:45-13:45 Lunch

13:45-16:45 Praktik, hall 1

16:45-17:30 Teori, WBDF:s kansli

10:00-16:30 Nivå 1 Domare

Instruktörer Sam Karamovic och Mirza Mujagic

10:00-13:00 Teori, konferensrum 2

13:00-14:00 Lunch

14:00-16:00 Praktikmatcher, hall 3

16:00-16:30 Teori/avslutning, konferensrum 2

Maxantal deltagare är 16

**Sista anmälningsdag för samtliga träffar är 1 november.**