



Manual Easy Basket 2025-2026

Inför 2025-2026 lägger vi extra fokus på att...

- ...att EB-reglerna tillämpas lika vid alla arrangemang.
 - ...att alla ledare, spelare och åskådare prioriterar fair-play.
 - ...att det ska finnas två matchvärdar på plats under varje arrangemang.
 - ...EB Lila (U12) spelar på fullstor spelplan, alternativt två stora planer parallellt, långsida till långsida. Minst 20m lång och 14m bred.
 - ...det finns möjlighet att dela på ett arrangemang, och istället genomföra två mindre arrangemang, för att arrangemang skall genomföras med 16-20 lag.
- Detta ger föreningar med begränsade hallmöjligheter en chans att arrangera.
Dessutom finns då möjlighet att sprida arrangemangen geografiskt och därmed minska restiderna.

Arrangörsföreningen...

- ... har en lagvärd som välkomnar och tar emot lagen.
- ... har matchvärdar för respektive spelplan.
- ... har tydligt linjerade (kan vara tejpade) planer.
- ... har ett enkelt matchprogram på papper till de deltagande lagen.
- ... har kiosk.
- ... har tydligt utmärkta omklädningsrum och planer.
- ... har reservvästar i minst två olika färger.
- ... har minst två bollar till varje lag för uppvärmning.
- ... har anvisade publikplatser, helst läktare, annars avskilda från spelplanerna.

Domare

Varje match döms av två utbildade domare (utbildning lägst Grundkurs eller Matchledare) som är korrekt klädda (domartröja och svarta byxor) och som har god kunskap om EB-reglerna.

Arrangörsföreningen tillsätter domare och föreningens Klubbdomaransvarige eller representant från WBDF har regelgenomgång innan varje arrangemang.

Matchsekretariat

En funktionär sitter i sekretariatet, och för ett enkelt protokoll med enbart respektive lags poäng samt tar tiden.

Arrangören rekommenderas att använda gemensam tid för parallellt spelade matcher.

Resultat och tabeller publiceras inte, det enda syftet att föra ett enkelt protokoll är att underlätta arbetet med att lägga jämna matcher i kommande sammandrag.

Efter avslutat arrangemang mailas resultaten till hanna@westrabasket.se.

EB-reglerna finns i WBDF:s Lokala Tävlingsbestämmelser 2025-2026

17. Spelregler Easy Basket

Svensk Basket har gemensamt antagit regler kring hur vi spelar match i Easy Basket.

U10 och yngre (EB Blå)

Spelas 4 mot 4 på låga korgar, 260 cm.

Storlek 5 på bollen.

Matchtid 6x4 min rullande (ineffektiv tid).

Flickor och pojkar kan spela med och mot varandra.

Matcherna spelas på mindre planer, i stor hall långsida till långsida, gärna med spel på flera planer bredvid varandra, alternativt i en mindre hall.

Matchen startar inte med uppkast utan lottning sker innan matchstart, sen gäller "varannan gång principen" dvs, vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast vid sidan.

Spelarbyten sker mellan perioder, under spelperiod sker spelarbyte endast vid skada.

Inga time-outs.

Bakåtspel tillämpas ej.

3-sekundersregeln tillämpas ej.

5-sekundersregeln tillämpas.

Spel utan 3-poängslinje.

Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet.

Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna.

Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag, dvs inga straffkast.

Personliga fouls eller lagfouls registreras inte.

Sekretariatet för enkelt protokoll för redovisning till WBDF. Inga poäng eller resultat visas i hallen under eller efter match.

U11 (EB Orange)

Spelas 4 mot 4 på låga korgar, 260 cm.

Storlek 5 på bollen.

Matchtid 8x4 min rullande (ineffektiv tid).

Flickor och pojkar kan spela med och mot varandra.

Matcherna spelas på mindre planer, i stor hall långsida till långsida, gärna med spel på flera planer bredvid varandra, alternativt i en mindre hall.

Matchen börjar med uppkast, sen gäller "varannan gång principen" dvs, vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast vid sidan.

Spelarbyten sker mellan perioder, under spelperiod sker spelarbyte endast vid skada.

Inga time-outs.

Bakåtspel tillämpas ej.

3-sekundersregeln tillämpas med omdöme.

5-sekundersregeln tillämpas.

Spel utan 3-poängslinje.

Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet.

Det är tillåtet att ta bollen från en spelare som håller i bollen.

Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag, dvs inga straffkast.

Personliga fouls eller lagfouls registreras inte.

Sekretariatet för enkelt protokoll för redovisning till WBDF. Inga poäng eller resultat visas i hallen under eller efter match.

U12 (EB Lila)

Spelas på fullstor plan.

Spelas 4 mot 4 på låga korgar, 260 cm.

Storlek 5 på bollen.

Matchtid 8x4 min rullande (ineffektiv tid).

Flickor och pojkar kan spela med och mot varandra.

Skall spelas på fullstor plan. Alternativt två stora planer parallellt, långsida till långsida.

Matchen börjar med uppkast, sen gäller "varannan gång principen" dvs, vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast vid sidan.

Spelarbyten sker mellan perioder, under spelperiod sker spelarbyte endast vid skada.

Inga time-outs.

Bakåtspel tillämpas ej.

3-sekundersregeln tillämpas med omdöme.

5-seundersregeln tillämpas.

Spel utan 3-poängslinje.

Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet.

Det är tillåtet att ta boll från en spelare som håller i bollen.

Foul vid missat målförsök resulterar i 1 poäng och inkast för det anfallande laget, vid mål får försvarande lag bollen. Inga straffkast.

Personliga fouls eller lagfouls registreras inte.

Sekretariatet för enkelt protokoll för redovisning till WBDF. Inga poäng eller resultat visas i hallen under eller efter match.