

GAMECARD



PRE-GAME

Datum:

Motståndare:

MIN/VÅR COACHING

Hur ska jag/vi tänka och agera under matchen?

ROLLFÖRDELNING/SAMARBETE

Hur ska vi ledare samarbeta under matchen?

FOKUSOMRÅDEN/MÅL

Basketfärdigheter, taktiskt [försvar/anfall], fysiskt, socialt, mentalt

1.
2.
3.
4.
5.

SPELARFOKUS

Basketfärdigheter, taktiskt, fysiskt, socialt, mentalt

- | | |
|--------|--------|
| # | # |
| # | # |
| # | # |
| # | # |
| # | # |
| # | # |
| # | # |

ANTECKNINGAR

Förutsättningar inför matchen.

GAMECARD



IN-GAME

LINE-UPS

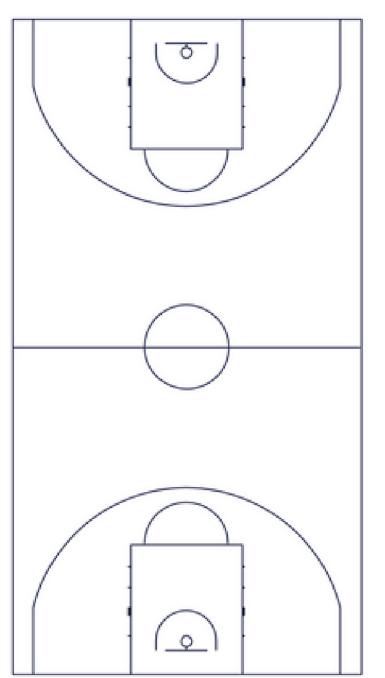
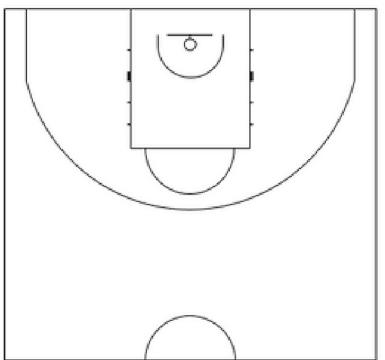
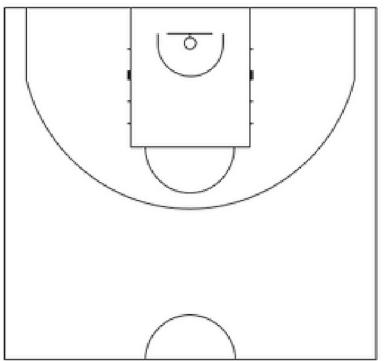
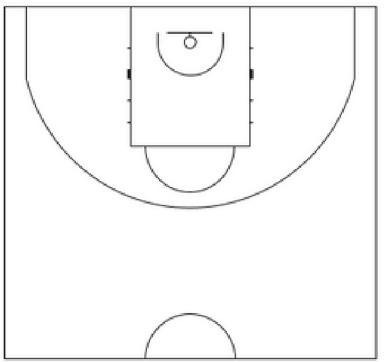
Startfemma, byten, etc.

1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.
5.	5.	5.	5.

SPELARFEEDBACK

OBSERVATIONER UNDER MATCHEN

.....
.....
.....
.....
.....





POST-GAME

MIN/VÅR COACHING

Hur var min/vår coaching under matchen?

VAD VAR FOKUS/MÅLET/SYFTET MED MATCHEN OCH NÅDDE VI DET?

VAD GJORDE VI BRA?

Vad fungerade bra för laget och varför fungerade det bra?

VAD KAN VI FÖRBÄTTRA?

Vad fungerade mindre bra?

ANTECKNINGAR

Vad har vi lärt oss? Hur går vi vidare? Vad ska vi börja/sluta/fortsätta göra?
