



Easy Basket - Bestämmelser

Innehåll

TÄVLINGSVERKSAMHET FÖR BARN.....	2
EASY BASKET REGLER.....	3
ARRANGERANDE AV TÄVLINGSVERKSAMHET	4
ANDRA FÖRENINGAR INOM ENS DISTRIKT	4
ANDRA FÖRENINGAR I HELA LANDET SAMT INTERNATIONELLA	4
FÖRTYDLIGANDE KRING ARRANGERANDE AV TURNERINGAR	4
DELTAGANDE I TÄVLINGSVERKSAMHET SOM ERBJUDER SPEL FÖR EASY BASKET ÅLDRARNA	4
VAD SÄGER DESSA ANVISNINGAR FRÅN RF NÄR DET GÄLLER TÄVLING FÖR BARN?.....	5
Intention: "Långsiktig utveckling"	5
Intention: "Resultat"	5
VAD INNEBÄR DETTA?.....	5
VEM HANTERAR TILLSTÅNDSANSÖKNINGEN?	6
VAD FINNS DET FÖR KONSEKVENSER?	6

Tävlingsverksamhet för Barn

Här nedan följer SBBF:s bestämmelser gällande tävling för barn.

Barn är man inom svensk idrott till det året man fyllt 13 år, och i SBBF benämner vi detta som U12.

Det gemensamma namn vi har för denna verksamhet är Easy Basket. Svensk basket har gemensamt antagit regler kring hur vi tävlar/spelar match i de olika åldersgrupperna.

Easy Basketkonceptet ligger också i linje med Svenska Basketbollförbundets [Ramverk för spelarutveckling](#) och forskning om barnidrott.

Dessa bestämmelser är ett tillägg till Svenska Basketbollförbundets ordinarie tävlingsbestämmelser och är specifikt framtagna för att vara anpassad efter barns fysiska och psykiska utveckling.

Den skapar större utrymme för spelarutveckling längre upp i åldrarna, då de olika nivåerna (blå, orange och lila) skapar en progression och stegring för barnen i regler och spelform.

Se mer information på [Svensk Baskets hemsida](#).

Easy Basket Regler

Easy Basket Regler		
BLÅ upp till U10	ORANGE U11	LILA U12
3 mot 3 (U8-U9) 4 mot 4 (U10)	4 mot 4	4 mot 4
Låga korgar - 260 cm	Låga korgar - 260 cm	Låga korgar - 260 cm
6 x 4 min rinnande tid (Byten sker endast i periodpaus)	8 x 4 min rinnande tid (Byten sker endast i periodpaus)	8 x 4 min rinnande tid (Byten sker endast i periodpaus)
Storlek 4 eller 5 på bollen	Storlek 5 på bollen	Storlek 5 på bollen
Matcher startar ej med uppkast. Utan lottnings sker innan matchstart	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan
3 sek regeln tillämpas ej	3 sek regeln tillämpas	3 sek regeln tillämpas
På tvären, dvs. sidlinje till sidlinje (man kan ha flera planer bredvid varandra)	Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i en mindre hall	Spelas på fullstor plan
Inga Time-Outs	Inga Time-Outs	Inga Time-Outs
Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag. Dvs inga straffkast.	Foul vid målförsök resulterar i inkast för det anfallande laget. Dvs inga straffkast.	Foul vid missat målförsök resulterar i 1 p och inkast för det anfallande laget. Vid mål får försvarande lag bollen. Inga straffkast.
Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls	Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls	Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls
Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej.
5 sek regeln tillämpas	5 sek regeln tillämpas	5 sek regeln tillämpas
Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna	Det är tillåtet att ta bollen från en spelare som håller i bollen	Det är tillåtet att ta bollen från en spelare som håller i bollen
Inga poäng räknas eller visas på resultatavla.	Matcherna kan protokollföras för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultatavla eller publiceras!	Matcherna kan protokollföras för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultatavla eller publiceras!
Inga tabeller	Inga tabeller	Inga tabeller
Vi spelar utan 3-poängslinje	Vi spelar utan 3-poängslinje	Vi spelar utan 3-poängslinje
Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet	Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet	Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet
Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra	Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra	Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra

Arrangerande av tävlingsverksamhet

Andra föreningar inom ens distrikt

Föreningar som önskar arrangera turnering eller någon form av tävlingsverksamhet som bjuder in till spel för lag i åldrarna U12 och yngre inom distriktet som inte tillhör egna föreningen, behöver ansvara för att:

1. Känna till och efterfölja RFs anvisningar som berör tävling för barn.
2. Erbjuder matcher som spelas enligt Easy Basket reglerna
3. Söka Tillstånd/Sanktion hos Svenska Basketbollförbundet för denna verksamhet.

Andra föreningar i hela landet samt internationella

Föreningar som önskar arrangera turnering eller någon form av tävlingsverksamhet som innebär resa för deltagande lag, behöver ni:

1. Känna till och efterfölja RFs anvisningar som berör tävling för barn.
2. Erbjuder matcher som spelas enligt Easy Basket reglerna
3. Söka Tillstånd/Sanktion hos Svenska Basketbollförbundet för denna verksamhet.

Förtydligande kring arrangerande av turneringar

Föreningar som önskar arrangera turnering eller någon form av tävlingsverksamhet som innebär resa för deltagande lag, behöver följa Tävlingsbestämmelserna för Easy Basket.

1. Inga offentliga resultat och avancemang (slutspel)
2. Det är godkänt att protokollföra matcher med inofficiella resultat, om det leder till nivåindelning
 - a. Till exempel två gruppspel, där efter det första gruppspelet delas lagen in i nya grupper efter nivå.
3. Inga vinnare utses
4. Alla lag får ett förutbestämt antal matcher

Deltagande i tävlingsverksamhet som erbjuder spel för Easy Basket

åldrarna

Förening som önskar att ett eller fler lag från egna föreningen ska delta i en internationell turnering eller annan form av tävlingsverksamhet som äger rum utomlands, behöver ni:

1. Känna till och efterfölja RFs anvisningar som berör tävling för barn.
2. Undersöka om turneringen erbjuder matcher som överensstämmer med Easy Basket reglerna.
3. Söka Tillstånd/Sanktion hos Svenska Basketbollförbundet för denna verksamhet.

Vad säger dessa anvisningar från RF när det gäller tävling för Barn?

Här nedan har vi kopierat in just de anvisningar som berör tävling för barn. För Anvisningarna i sin helhet hänvisar vi er till länken på Easy Basket hemsidan.

Intention: "Långsiktig utveckling"

Anvisningar:

- Tävlingar ska utformas så att alla deltagare får delta så mycket som möjligt i den enskilda tävlingen.
- Tävlingsystem, tävlingsformer och tävlingsregler för barn ska ta hänsyn till barnens utvecklingsnivå.
- Tävlingsintensiteten (antal tävlingar, speltid, sträckor etc.) ska inte vara så hög att den går ut över träningen.

Intention: "Resultat"

Anvisningar:

- Tävlingsverksamhet för barn ska planeras så att resandet minimeras.
- Nationella mästerskap ska inte förekomma för barn, inte heller nationella tävlingar som kräver kvalificering.
- Rankinglistor ska inte förekomma för barn.
- SF ska inte ta ut barn till landslag eller motsvarande.*
- SF ska inte sanktionera att barn tävlar internationellt.*

**Enligt 8 kap. 8 § RF:s stadgar krävs SF:s godkännande För att representera förening eller förbund i tävling eller uppvisning utanför Sverige, och landslag är alltid en SF-angelägenhet.*

Vad innebär detta?

Att om den tävlingsverksamheten en förening önskar bedriva eller delta vid ej

- följer dessa anvisningar
- och/eller ej
- följer anvisade matchregler för Easy Basket

Kan sanktion **inte** utfärdas för den verksamheten.

Vem hanterar Tillståndsansökningen?

I SBBF hanterar Mikael Lindquist tillståndsansökningarna i samråd med Tävlingsansvarig.

Ansvariga för Easy basket i SBBF är Mikael Lindquist tillsammans med Basketutvecklarna Rikard Aspegren och Andrew Pleick. Denna grupp har i uppdrag att bevaka tävlingsverksamhet i landet för utvärdering av regler och konceptet Easy Basket.

Mikael Lindquist är sammankallande och ansvarig för denna gruppering.

Vad finns det för konsekvenser?

SBBF kommer att på hemsida publicera både de turneringar som beviljas tillstånd samt de som inte tillåts erbjuda turnering.

Förening som utan tillstånd genomför en turnering kommer i första skedet att tas kontakt med för att säkerställa att missförstånd ej skett.

Förening som trots ovan markering ej fullgör sina skyldigheter enligt ovan kan åläggas straffavgift om högst 25 000 kr samt riskerar att ej få tillstånd att arrangera turnering i framtiden.



**SVENSK
BASKET**