

Easy Basket Regler

BLÅ upp till U10	ORANGE U11	LILA U12
3 mot 3 (U8-U9) 4 mot 4 (U10)	4 mot 4	4 mot 4
Låga korgar - 260 cm	Låga korgar - 260 cm	Låga korgar - 260 cm
6 x 4 min rinnande tid (Byten sker endast i periodpaus)	8 x 4 min rinnande tid (Byten sker endast i periodpaus)	8 x 4 min rinnande tid (Byten sker endast i periodpaus)
Storlek 4 eller 5 på bollen	Storlek 5 på bollen	Storlek 5 på bollen
Matcher startar ej med uppkast. Utan lottning sker innan matchstart	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan
3 sek regeln tillämpas ej	3 sek regeln tillämpas	3 sek regeln tillämpas
På tvären, dvs. sidlinje till sidlinje (man kan ha flera planer bredvid varandra)	Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i en mindre hall	Spelas på fullstor plan
Inga Time-Outs	Inga Time-Outs	Inga Time-Outs
Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag. Dvs inga straffkast.	Foul vid målförsök resulterar i inkast för det anfallande laget. Inga straffkast.	Foul vid missat målförsök resulterar i 1 p och inkast för det anfallande laget. Vid mål får försvarande lag bollen. Inga straffkast.
Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls	Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls	Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls
Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej.
5 sek regeln tillämpas	5 sek regeln tillämpas	5 sek regeln tillämpas
Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna	Det är tillåtet att ta bollen från en spelare som håller i bollen	Det är tillåtet att ta bollen från en spelare som håller i bollen
Inga poäng räknas eller visas på resultattavla.	Matcherna kan protokollföras för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultattavla eller publiceras!	Matcherna kan protokollföras för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultattavla eller publiceras!
Inga tabeller	Inga tabeller	Inga tabeller
Vi spelar utan 3 poängslinje	Vi spelar utan 3-poängslinje	Vi spelar utan 3-poängslinje
Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet	Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet	Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet
Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra	Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra	Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra