

Omvärldsanalys

Utredning U13-U14

INNEHÅLL

INLEDNING.....	2
ANALYS	3
KONTAKT.....	5
BILAGA 1 - ANDRA SPORTER I SVERIGE	7
FOTBOLL.....	7
HANDBOLL.....	8
INNEBANDY	9
ISHOCKEY.....	10
BILAGA 2 – BASKET I ANDRA LÄNDER	11
FIBA MINI-BASKETBALL.....	11
DANMARK	11
IRLAND.....	12
LITAUEN	12
NORGE.....	12
SERBIEN.....	13
SPANIEN.....	13
STORBRITANNIEN	13
TYSKLAND.....	14
ÖVRIGA LÄNDER.....	14
BILAGA 3 – BDF I SVERIGE	15
MITTSVERIGE	15
MELLANSVENSKA	15
NORRA SVEALAND.....	16
NORRBOTTEN	16
SKÅNE.....	16
SMÅLAND-BLEKINGE.....	16
STOCKHOLM.....	16
VÄSTERBOTTEN.....	17
WESTRA	17
ÖSTSVENSKA	17
BILAGA 4 - KÄLLOR.....	18
REFERENSER	18

Inledning

Arbetet med Easy Basket (U8-U12) och dess regler och spelform har pågått i flera års tid genom utvärderingar och genomlysningar. I det arbetet har SBBF även har tittat på åldrarna efter U12 och hur det ser ut hos andra länder.

Sedan vintern 2023 har detta arbete tagits över, intensifierats och letts av Tävlingsutvecklare på Svenska Basketbollförbundet (SBBF), Mikael Lindquist.

I det arbetet har enkätsvar analyserats, referensgrupper skapats och interna möten hållits för att se över och uppdatera reglerna för åldrarna U8-U12. Något som återkommande kommit upp i detta arbete och genom åren är att hoppet efter Easy Basket, U12 till U13, är för stort.

SBBF konstaterar att vi även behöver se över reglerna efter U12. Från hösten 2024 har Mikael Lindquist varit ansvarig över utredningen av U13-U14 på uppdrag av Tävlingsnämnden (TN).

TN:s ordförande Peter Öqvist och Tävlingsansvarig på SBBF Olle Lundén har kontinuerligt varit involverade kring arbetet om anpassade regler och spelformer.

Mikael Lindquist har i gruppering med Basketutvecklarna Rikard Aspegren och Andrew Pleick arbetat med att se över, ta in information och analyserat dessa åldrar inom Svensk Basket, svensk idrott och andra basketländer.

Vi vill se över och uppdatera reglerna för att:

- Skapa bättre förutsättningar för spelarutveckling
- Skapa en utvecklingsmiljö för barnens bästa
- Få ett gemensamt förhållningssätt inom Svensk Basket

Genom att försöka skapa en bättre anpassad utvecklingsmiljö för våra barn och ungdomar med utgångspunkten: För barnens bästa, tror vi att fler kommer stanna inom idrotten. Vi vill även hjälpa till att skapa ett gemensamt förhållningssätt inom Svensk Basket och minska hoppen mellan åldrarna samt genom att utgå från matchen som utvecklingsmiljö - forma framtidens basketspelare.

Analys

Detta är en genomlysning av läget i Sverige och andra länder inom FIBA Europe kopplat till anpassade regler och spelformer kring åldrarna 7–16 år med fokus på åldrarna 12–15 år, dvs U13-U16.

Denna analys påbörjades igen hösten 2024 och avslutades april 2025 i samband med utredningen av U13-U14 nämnt i inledningen.

Nedan följer en sammanställning av:

- Andra lagidrotter i Sverige
- Andra basketförbund i andra länder
- Våra Basketdistriktförbund (BDF) inom Sverige

Omvärldsanalysen ämnar ge en överblick kring dagsläget och förståelse för att flera andra lagidrotter i Sverige samt andra basketländer anpassar spelform för barn och ungdomsidrott.

Vad ser vi?

FIBA Europe har de senaste åren pushat för deras Mini-Basketball och nu tillämpar en stor majoritet av länderna inom FIBA Europe anpassade regler och spelformer för barn mellan U8-U12. FIBA belyser vikten av anpassade spelformer och utrustning samt även matchbaserad inläring i kontrast till teknikbaserad och förespråkar även man-man försvar upp till 14 års ålder.

Många länder inom FIBA Europe har även olika anpassningar för åldrarna U13-U14 och även en del för U15-U16. Några av dessa länder som har anpassade regler och som nämns i denna analys är: Danmark, Irland, Litauen, Norge, Serbien, Spanien, Storbritannien, Tyskland, Frankrike, Italien, Belgien, Nederländerna, Estland och Österrike.

Exempel på regler i dessa åldrar i många av länderna är:

- Anpassad speltid
- Ej zonförsvar
- Bollstorlek 5 i U13
- Krav på speltid för spelare
- Inga screens
- Överlägsenhetsregel (backa hem vid övertag)

Danmark har förutom många av de ovanstående reglerna även tillämpat att **spela 4v4 i U13** sedan ett par år tillbaka.

Andra lagidrotter i Sverige?

Om vi ser till andra sporter i Sverige, så gör även de anpassningar i åldrarna U8-U12. Vi har fotboll, handboll och innebandy som gör anpassningar även efter U12. Dessa anpassningar kan inkludera exempelvis:

- Anpassad speltid
- Antal spelare på planen
- Storlek på planen
- Storlek på målet
- Storlek på bollen

Observera att alla dessa idrotter inte nödvändigtvis gör alla dessa anpassningar, utan det är exempel på regler som finns inom de olika sporterna.

Fotbollen spelar exempelvis 9 mot 9 i U13-U14 och i samtal med utvecklare på Svenska Fotbollförbundet (SvFF) ser de stora fördelar med att göra det, jämförelsevis med att spela 11 mot 11 i dessa åldrar.

En analys från SvFF håller på att sammanställas kring 9 mot 9.

(Fotbollförbundet, 2023)

"Utgångspunkten är barnens bästa."

(Svensk Fotboll, 2025)

Basketdistrikten i Sverige

I våra Basketdistriktsförbund (BDF) har vissa distrikt egna anpassningar i deras bestämmelser, exempelvis:

- Anpassad speltid – 4 av 10 distrikt
- Ej 24 sekunder – 6 av 10 distrikt
- Ej zonförsvar – 8 av 10 distrikt
- Överlägsenhetsregel – 7 av 10 distrikt

Återkommande feedback från bland annat coacher, föreningar och distrikt är att ett gemensamt förhållningssätt önskas inom Svensk Basket.

Avslutningsvis,

Svensk Basket var en av de första lagidrotterna i Sverige och även inom FIBA Europe som introducerade anpassade spelformer för barn i form av Easy Basket. SBBF har för tillfället inga anpassade regler för åldrarna U13-U16 på central nivå.

Att anpassa regler i U13-U14 skulle inte vara unikt för Svensk Basket, snarare är det mer unikt att vi inte har det.

Vi var ledande i förändringen kopplat till Easy Basket (FIBA Mini-Basketball), men har inte hängt med i utvecklingen som andra länder har gjort efter det.

Vi vill fortsätta driva Svensk Basket framåt och ta tag i ledarpinnen igen för utvecklingen av U13-U14 och uppåt.

Denna analys är sammanställd av Mikael Lindquist i samråd med Andrew Pleick och Rikard Aspegren.

Kontakt

För frågor eller funderingar kring arbetet om anpassade regler och spelformer inom Svensk Basket, hör gärna av er till oss.

Mikael Lindquist - mikael.lindquist@basket.se

Andrew Pleick – andrew.pleick@basket.se

Rikard Aspegren – rikard.aspegren@basket.se

Läs mer på:

- <https://www.basket.se/>
- <https://www.basket.se/kontakt/>

Bilaga 1 - Andra sporter i Sverige

Fotboll

- Anpassade regler för barn och ungdomsfotboll (6–19 år) exempelvis:
 - Antal spelare
 - Storlek på plan
 - Matchtid
 - Ej redovisa resultat offentligt upp till 12 år

Spelform	Planyta	Speltid
3 mot 3 (6–7 år)	15x10–12 m	4x3 min (sammandrag)
5 mot 5 (8–9 år)	30x15–20 m	3x15 min (enskild match) 3x10 min (sammandrag)
7 mot 7 (10–12 år)	50–55x30–35 m	3x20 min (enskild match) 3x15 min (sammandrag)
9 mot 9 (13–14 år)	65–72x50–55 m	3x25 min
11 mot 11 (15 år)	105x65 m	2x40 min
11 mot 11 (16–19 år)	105x65 m	2x45 min

(Svenska Fotbollförbundet, 2018)

- *Max mått spelplan (senior): 120m x 90m*
- *Speltid (senior): 2 x 45min*
- *Antal spelare (senior): 10 + 1 målvakt*

(Svenska Fotbollförbundet, 2025)

Handboll

Anpassade regler och spelformer för barn (U11 och yngre) samt ungdomar (U12-U16)

- Anpassad speltid:
 - 2 x 20 min (8–12 år)
 - 2 x 25 min (12–16 år)
- Anpassad bollstorlek - alla åldrar upp till:
 - Från P17 herr stl 3
 - Från F17 dam stl 2
- Inget klister får användas innan U15
- Får inte byta anfall/försvar, endast i ägande av boll upp till U14.

(Svenska Handbollförbundet, 2024)

2:3 Bollstorlekar

2:3 a Yngre ungdom, äldre ungdom

Klass	Storlek	Mått	Vikt
P17 – Herr	3	58 – 60 cm	425 – 475 g
F17 – Dam	2	54 – 56 cm	325 – 375 g
P15 – P16	2	54 – 56 cm	325 – 375 g
F15 – F16	1	50 – 52 cm	290 – 330 g
P13 – P14	1	50 – 52 cm	290 – 330 g
F12 – F14	0	46 – 50 cm	250 – 300 g
P12	0	46 – 50 cm	250 – 300 g

Arrangör av match i av SDF administrerad tävling ansvarar för att minst två reglementsenliga bollar finns tillgängliga. Under matchen ska reservboll finnas tillgänglig vid funktionärsbordet. Det är domarna som har yttersta ansvar för vilken boll som ska användas.

2:3 b Barn

Bollstorlekar för barn ska, oavsett spelform, följa barnens ålder, med undantag för spelformen Handbollfestival där ett större urval av bollar är tillåtet.

Klass	Storlek	Mått	Vikt
F10 – F11	0	46 – 50 cm	250 – 300 g
P10 – P11	0	46 – 50 cm	250 – 300 g
F9 – yngre	mini*	42 – 49 cm	150 – 200 g
P9 – yngre	mini*	42 – 49 cm	150 – 200 g

* med mini avses skumgummiboll eller pumpad boll i gummmaterial (observera vikten).

I spelformen Handbollfestival är det utöver handboll i storlek mini* enligt klass U9 – yngre även möjligt att använda bollar i ett material som ger efter vid grepp och där studsformågan är begränsad. Begreppet "streethandboll" används ofta. Exempel på sådan boll är Select Goalcha Streethandboll och Hummel Street Play.

- *Mått spelplan (senior): 40m x 20m*
- *Speltid (senior): 2 x 30min*
- *Antal spelare (senior): 6 + 1 målvakt*

(Svenska Handbollförbundet, 2024)

Spelform	Minihandboll vid Handbollfestival (4 mot 4)	Mini-handboll (4 mot 4)	Handboll 5 mot 5	Handboll 6 mot 6
Spelyta	20 x 12	20 x 12	26 x 20*	40 x 20
U7 höst	X			
U7 vår	X			
U8 höst	X	X		
U8 vår	X	X		
U9 höst		X		
U9 vår		X	X	
U10 höst			X	
U10 vår			X	
U11				X

* Säsongen 2024–2025 är det möjligt, men inte rekommenderat, att spela 5 mot 5-spel på annan planstorlek än den angivna.

Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Administrerande förbund måste i inbjudan till tävlingen ange vilka åldersklasser som omfattas i just den tävlingen. Det är alltid den yngre åldersklassens regler och bestämmelser som är styrande i tävlingar som omfattar fler åldersklasser.

Se mer information om spelyta, mål och antal spelare under § 2:1 Planstorlek, målstorlek och antal spelare.

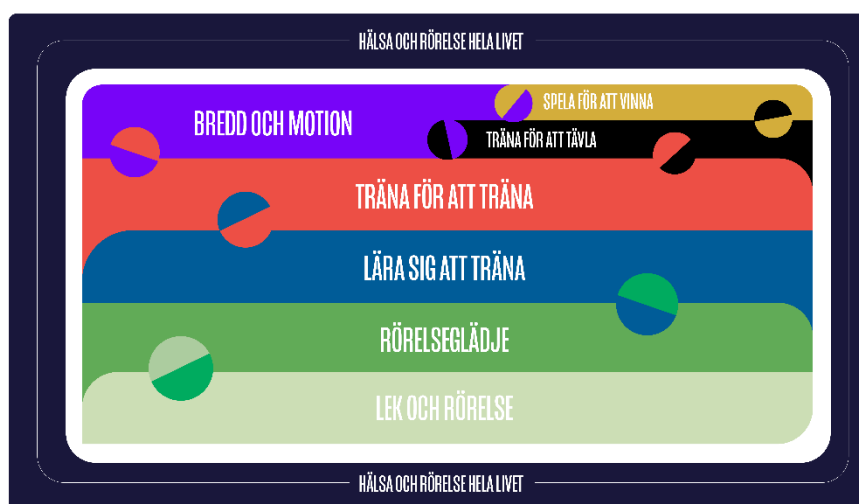
Innebandy

Anpassade regler och spelform för barn och ungdom (6–16 år)

- Grön (6–9 år), Blå (9–12 år), Röd (12–16 år)
- Exempel på anpassningar:
 - Antal spelare
 - Mått på spelplan
 - Speltid
 - Målbur
 - Ej redovisa resultat

Spelform	Planyta	Speltid
3 mot 3 (6–9 år) – med och utan målvakt	20m x 12m	Lokala förutsättningar
4 mot 4 med målvakt (9–12 år)	30m x 15m	Lokala förutsättningar
5 mot 5 med målvakt (12–16 år)	Fullstor plan	3 x 15min eller 20 min (äldsta)

- *Mått spelplan (senior): 40m x 20m*
- *Speltid (senior): 3 x 20min*
- *Antal spelare (senior): 5 + 1 målvakt*

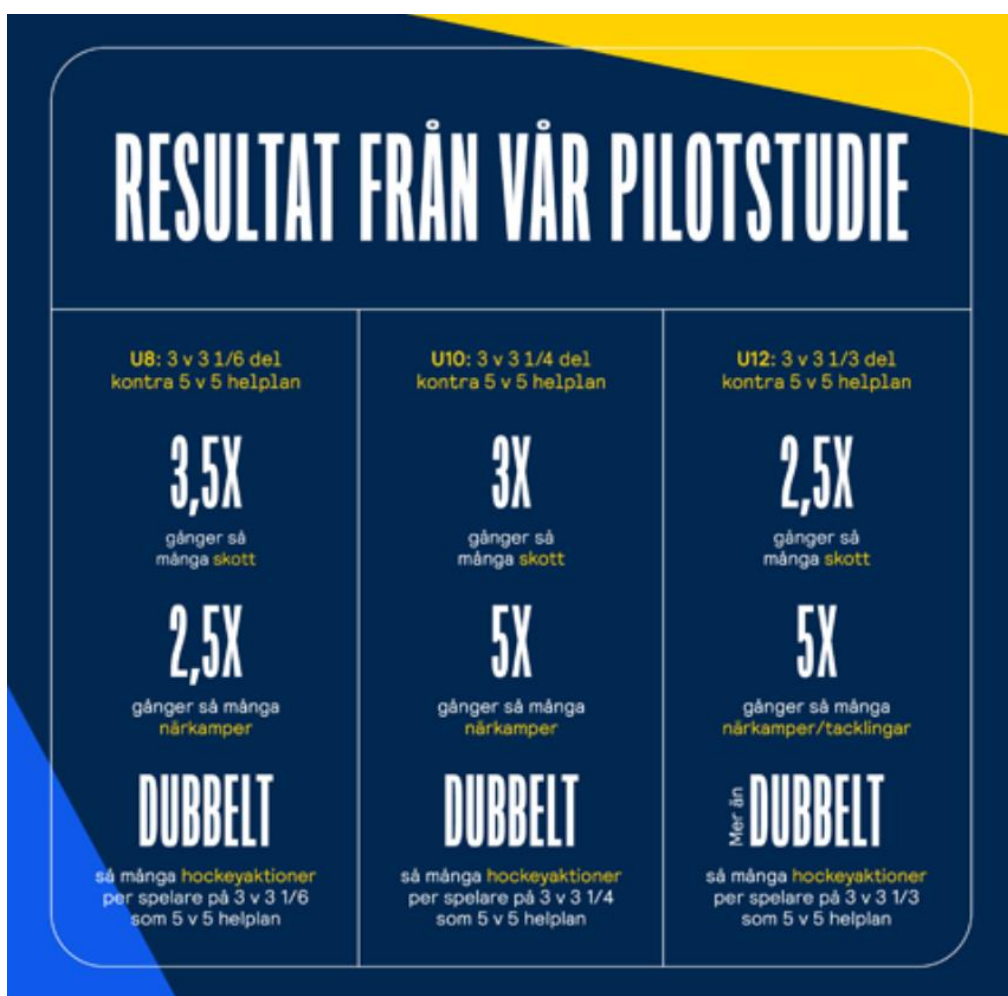


(Svenska Innebandyförbundet, 2025)

Ishockey

Anpassade regler för barn (8–12 år)

- Antal spelare
- Storlek på plan
- Matchtid
- Mindre puck upp till U10
- Mindre målbur upp till U10
- Inga tabeller eller individuell statistik
- Sammandragsform
- Ger rekommendation på antal spelare att ha i varje lag för att maximera speltid



(Svenska Ishockeyförbundet, 2025)

(Svenska Ishockeyförbundet, 2024)

(Svenska Ishockeyförbundet, 2022)

Bilaga 2 – Basket i andra länder

FIBA Mini-Basketball

Majoriteten av de europeiska länderna tillämpar anpassad spelform i form av Mini-Basketball i åldrarna 5–12 år.

I Mini-Basketball belyser FIBA vikten av anpassade spelformer och utrustning samt även matchbaserad inläring i kontrast till teknikbaserad.

(FIBA Basketball, 2016)

"Zone defence should not be played until 14 years of age."

(FIBA Basketball, 2017)

FIBA Europe har även en ledarutbildning kopplat till dessa åldrar: "FIBA Europe Mini Basketball Coaching Course" (FEMBCC), som de senaste tre åren har tagit fart enligt Kamil Novak.

"FIBA Europe are proud to support our National Federations to grow participation among the Mini Basketball age group. The development in the past three years particularly has been significant, also with the addition of the Mini Basketball Coaching Course (FEMBCC)."

(FIBA Foundation, 2024)

Danmark

Danmark har anpassade regler även i åldrarna U13-U15.

- Matchtid beroende på nivå
- Antal spelare beroende på nivå - 4v4 i U13 GP
- Fördelning av lika speltid
- Ej screens
- Ej zonförsvar
- Backa hem vid 20 poängsledning

(Danmarks Basketball-Forbund, 2024)

Irland

Irland har specifika regler för åldrarna U13-U14

- Krav att alla ska spela
- Zonförsvar ej tillåtet
- Helplanspress inte tillåtet i första halvlek
- 15 poängsövertag får man ej spela helplanspress

(Basketball Ireland, 2022)

Litauen

Lietuvos krepšinio federacija (LKF) har anpassade regler för U13-U14:

- Bollstorlek 5 i u13
- Defensiva 3 sek i U13
- Inga screens är tillåtet i u13 (både on och offball)
- Får ej dubbla spelare
- 40 poängsövertag stängs poängtavla av i u13
- Ej zonförsvar
- Snabbinkast i U12-U14

(Lietuvos krepšinio federacija, 2024)

Norge

Norge har anpassade regler för U13-U16.

- Speltid – 6x5min effektiv i u13
- Bollstorlek 5 i u13
- Zonförsvar/zonpress ej tillåtet
- Inga bollscreens
- Inga 3 poängare i u13 och u14

(Norges Basketball Forbund, 2022)

(Norges Basketball Forbund, 2024)

Serbien

Har förutom anpassade regler för Mini-Basketball (U11 och yngre) även bland annat:

- Speltid - U12-U13
- Krav på speltid – U12-U13
- Ej zonförsvar – U12-U15

(KCC - Basketball Federation Serbia, 2024)

Spanien

Federación Española de Baloncesto (FEB) har anpassade regler för U13-U16

- Bollstorlek: U13 använder en boll av storlek 5, medan U14-U16 använder en boll av storlek 6.
- Speltid: U13 spelar fyra perioder om 8 minuter, medan U14-U16 spelar fyra perioder om 10 minuter.
- Zonförsvar: I vissa ungdomsligor kan zonförsvar vara begränsat eller förbjudet.

(Federación Española de Baloncesto, 2025)

(Federación Española de Baloncesto, 2024)

(Federación Española de Baloncesto, 2024)

Storbritannien

UK har anpassade regler för åldrarna U13-U14.

- Bollstorlek 5 för tjejer
- Krav på speltid för alla
- Zonförsvar ej tillåtet
- Backa hem vid 20 poängsövertag

(Basketball England, 2023)

(Basketball England, 2022)

Tyskland

Deutscher Basketball Bund (DBB) har riktlinjer för U13 och äldre.

1. Speltid:
 - U13 och U14: Speltid 4 x 8 minuter
 - U15 och U16: Speltid 4 x 10 minuter
2. Bollstorlek:
 - U13 och U14: Använder bollstorlek 5.
 - U15 och U16: Använder bollstorlek 6.
3. Tresekundersregel:
 - U13 och U14: Tresekundersregeln tillämpas inte strikt.
 - U15 och U16: Tresekundersregeln tillämpas som i seniorbasket.
4. Försvar:
 - U13 och U14: Zonförsvar är inte tillåtet, endast man-man försvar.
 - U15 och U16: Zonförsvar är tillåtet.

(Deutscher Basketball Bund, 2024)

Riktlinjer och ramverk för coacher finns för åldrarna U7-U20.

(Deutscher Basketball Bund, 2021)

Övriga länder

Andra exempel på länder: Frankrike, Italien, Belgien, Nederländerna, Österrike, Estland.

De har alla eller några av dessa anpassade regler:

- Speltid
- Krav på speltid för alla spelare
- Zonförsvar ej tillåtet eller endast tillåtet i delar av matchen
- Bollstorlek 5
- U13 kan spela tjejer och killar tillsammans

(Fédération Française de Basketball, 2024)

(Federazione Italiana Pallacanestro, 2021)

(Basketbal Vlandereen, 2024)

(Basketball Nederland, 2024)

(Basketball Austria, 2024)

(Eesti Korvpalliliidu, 2024)

Bilaga 3 – BDF i Sverige

Anpassade regler som finns i våra basketdistrikt i åldrarna U13-U14.

BDF	Anpassad matchtid	Ej bakåtspel	Ej 24 sek	Ej 8 sek	Ej 5 sek	Ej 3 sek	Ej zonförsvar	Ej zonpress	Överlägsenhetsregel
Mellansvenska							U13-U14	U13-U14	20 poäng
Mittsverige	4x8 min (U13)	U13-U14	U13-U14	U13-U14	U13-U14	U13-U14	U13	U13	
Norra Svealand	4x8 min (sammandrag)								25 poäng (U13)
Norrbottnen			U13-U14				U13-U14	U13-U14	
Skåne			U13-U14				U13	U13	25 poäng
Småland-Blekinge							U13-U14	U13-U14	20 poäng
Stockholm	4x8 min (U13-U14)		U13-U14	U13-U14				U13-U14	25 poäng
Västerbotten			U13-U14				U13-U14	U13-U14	
Westra	4x8 min (U13 förberedande)		U13 förb.			U13 förb.	U13-U14	U13-U14	20 poäng
Östsvenska							U13-U14	U13-U14	20 poäng

Mittsverige

- Matchtid – 4x8min i U13
- Ej bakåtspel
- Ej skottklocka, 8s, 5s, 3s
- Ej zonförsvar U13

(Mittsverige BDF, 2022)

Mellansvenska

- Ej zonförsvar U13-U14
- Vid 20 poängsovertag behöver laget backa hem till halvplan

(Mellansvenska BDF, 2024)

Norra Svealand

- Vid ledning med 25 poäng eller mer i U13-serie får lag endast spela försvar på egen planhalva.
- Speltid:
 - Singelmatch spelas 4x10 min
 - Sammandrag spelas 4x8 min

(Norra Svealand BDF, 2024)

Norrbottnen

- Ej zonförsvar i U13-U14
- Ej 24 sek, domaren bedömer

(Norrbottnens BDF, 2024)

Skåne

- 25 poängsövertag backa hem till egen trepoängslinje
- Ej zonförsvar i U13
- Ej 24 sek, domaren bedömer

(Skåne BDF, 2024)

Småland-Blekinge

- I U13 och U14 är det endast tillåtet med man-man-försvar.
- Vid ledning med 20 poäng eller mer i ungdomsserierna, U13 till U15, skall försvarare backa till halvplan, efter mål eller överträdelse som följs av inkast, innan försvarsspel påbörjas enligt ovan.

(Småland-Blekinge BDF, 2024)

Stockholm

- Speltid – 4x8min i U13-U14
- Ej 8 sek i U13-U14. Endast nivå 1 U14
- Ej skottklocka i U13-U14, domare bedömer passivt spel
- Om ett lag leder med 25 poäng eller mer, får laget inte spela försvar på främre planhalvan. Denna regel gäller i samtliga nivåer 4–5 serier samt i nivå 1–5 serier för U14 och yngre inklusive slutspelet för U14 och yngre.
- Ej zonpress i U13-U14

(Stockholm Basket, 2024)

Västerbotten

Serie U14

- Ingen 24-sekunders klocka används utan domaren varnar när anfallen blir för långa, anfallande lag ges ca 35 sek.
- 2 time-out per halvlek
- Zonförsvar är *inte* tillåtet

Serie U16

- 24-sekunders klocka används om det finns i hallen, i annat fall sköts 24-sekundersräkning av domare.
- Bollstorlek 6 används om inget annat blir överenskommet mellan hemmalag och bortalag.
- Zonförsvar är tillåtet.

(Västerbotten BDF, 2024)

Westra

- Ej zonförsvar i U13-U14
- 20 poängsövertag försvar från halvplan
- U13 förberedande serie
 - Speltid 4x8 minuter effektiv tid
 - 24-sekundersregeln tillämpas inte.
 - Spel utan 3-poängslinje
 - 3-sekundersregeln tillämpas med omdöme

(Westra BDF, 2024)

Östsvenska

- Ej zonförsvar i U13-U14
- 20 poängsövertag försvar från halvplan

(Östsvenska BDF, 2024)

Bilaga 4 - Källor

Referenser

- Basketbal Vlandereen. (2024). *Spelregels-U14-2024-2025*. Hämtat från <https://www.basketbal.vlaanderen/documenten/Minibasketbal/Spelregels-U14-2024-2025.pdf>
- Basketball Austria. (2024). *Bestimmungen Basketball Austria*. Hämtat från https://news.basketballaustria.at/Media_Detail.aspx?id=781896&menueid=19598
- Basketball England. (den 1 Januari 2022). *NBL Regulations*. Hämtat från Basketball England: https://www.basketballengland.co.uk/media/ee0g412x/final_nbl-rules-and-regulations-2022_23-updated.pdf
- Basketball England. (den 1 Januari 2023). *JNBL Regulations*. Hämtat från Basketball England: <https://www.basketballengland.co.uk/media/wetpphkv/jnbl-regulations-table-1-fv.pdf>
- Basketball Ireland. (den 1 Augusti 2022). *National Underage Rules*. Hämtat från Basketball Ireland: https://ireland.basketball/uploads/ed/Images-general/National%20Underage%20Rules%202022_23_1.pdf
- Basketball Nederland. (den 26 Augusti 2024). *HANDBOEK COMPETITIES*. Hämtat från https://d26urwx8o7j8vg.cloudfront.net/documents/Handboek_Competities_2024-2025_definitieve_versie_2024-08-26_schone_versie_1.pdf
- Danmarks Basketball-Forbund. (den 1 November 2024). *Borneregler*. Hämtat från DBBF: <https://basket.dk/docs/boerneregler/saeson-24-25/https-basket-dk-wp-content-uploads-2024-11-u13-pixi-24-25/>
- Deutscher Basketball Bund. (den 1 Oktober 2021). *Leitfaden und Rahmentrainingsplanung für das Training mit Kindern und Jugendlichen*. Hämtat från DBB: <https://www.basketball-bund.de/wp-content/uploads/sites/2/2021/10/1.10-Leitfaden-fuer-das-Training-mit-Kindern-und-Jugendlichen.pdf>
- Deutscher Basketball Bund. (den 1 September 2024). *Offizielle Basketball-Regeln 2024*. Hämtat från DBB: https://www.basketball-bund.de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DBB_Offizielle-Basketball-Regeln_2024_v1.0.pdf
- Eesti Korvpalliliidu. (2024). *Youth Basketball Competition Guidelines 2024/2025*. Hämtat från https://www.basket.ee/et/dokumendid?document_id=550&action=download
- Federación Española de Baloncesto. (den 1 Oktober 2024). *CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS CADETE*. Hämtat från FEB: [https://www.feb.es/Documentos/Enlaces/\[6566\]Normativa%20Cadete%20SSAA%202024-2025.pdf](https://www.feb.es/Documentos/Enlaces/[6566]Normativa%20Cadete%20SSAA%202024-2025.pdf)
- Federación Española de Baloncesto. (den 1 October 2024). *CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS DE MINIBASKET*. Hämtat från FEB: [https://www.feb.es/Documentos/Enlaces/\[6565\]Normativa%20Infantil%20SSAA%202024-2025.pdf](https://www.feb.es/Documentos/Enlaces/[6565]Normativa%20Infantil%20SSAA%202024-2025.pdf)
- Federación Española de Baloncesto. (den 1 Januari 2025). *Normativa*. Hämtat från FEB: <https://www.feb.es/normativa.aspx>

- Fédération Française de Basketball. (den 17 Juli 2024). *Règlements*. Hämtat från FFBB: <https://ancien.ffbb.com/ffbb/reglements>
- Federazione Italiana Pallacanestro . (den 1 Januari 2021). *STATUTO E CARTE FEDERALI*. Hämtat från FIP: <https://fip.it/regolamenti/>
- FIBA Basketball. (den 1 Januari 2016). *Coaches Manual - Mini-Basketball*. Hämtat från FIBA: <https://assets.fiba.basketball/image/upload/documents-corporate-mini-basketball-mini-basketball-coaches-manual-eng.pdf>
- FIBA Basketball. (den 1 Januari 2017). *Mini-Basketball - Dos and Don'ts* . Hämtat från FIBA: <https://assets.fiba.basketball/image/upload/documents-corporate-mini-basketball-mini-basketball-dos-and-donts-eng.pdf>
- FIBA Foundation. (den 4 Juni 2024). *FIBA Foundation - News*. Hämtat från FIBA Foundation: <https://fibafoundation.basketball/news/2024-european-mini-basketball-convention-concludes-denmark>
- Fotbollförbundet, S. (den 11 November 2023). *Forskning 9v9*. Hämtat från Svensk Fotboll: <https://aktiva.svenskfotboll.se/nyheter/2023/11/forskning-9v9/>
- KCC - Basketball Federation Serbia. (den 21 Oktober 2024). *Rules of the game*. Hämtat från <https://lige.kss.rs/dokumenta/pravila-igre/>
- Lietuvos krepšinio federacija. (den 1 Januari 2024). *MKL FIBA taisyklių išskirtinimai vaikų amžiaus grupės čempionatuose: U12, U13 ir U14*. Hämtat från LKF: https://mkl.lt/app/uploads/2015/09/3_priedas_MKL_taisykliu%CC%A8_is%CC%8Cskirtinimai_U12_U13_U14_taisykle%CC%87s_2024-25papildyta.pdf
- Mellansvenska BDF. (den 1 April 2024). *Tävlingsbestämmelser 24-25*. Hämtat från Mellansvenska BDF: <https://www.basket.se/mellansvenska/wp-content/uploads/sites/4/2024/10/Tavlingsbestammelser-24-25.pdf>
- Mittsverige BDF. (den 1 Januari 2022). *Regler Ungdom*. Hämtat från Mittsverige BDF: https://www.basket.se/mittsveriges/wp-content/uploads/sites/3/2022/12/Regler_Ungdom_2022-2023.pdf
- Norges Basketball Forbund. (den 25 Januari 2022). *Tilpasninger for U13*. Hämtat från NBBF: <https://www.basket.no/siteassets/nbbf---dokumenter/easybasket/nbbf-tilpasninger-for-u13-ordinart-seriespil-oppdater-25.01.2022.pdf>
- Norges Basketball Forbund. (den 1 Oktober 2024). *Regler U14-U16*. Hämtat från NBBF: <https://www.basket.no/siteassets/nbbf---dokumenter/spilleregler/nbbf-spilleregler-tilpasninger-u14-16.pdf>
- Norra Svealand BDF. (den 1 Maj 2024). *Tävlingsbestämmelser 24-25*. Hämtat från Norra Svealand BDF: https://www.basket.se/norrasvealand/wp-content/uploads/sites/5/2024/05/SVEA_BDF_Tavlingsbestammelser_2024-2025.pdf
- Norrbottnens BDF. (den 1 Januari 2024). *Lathund Basketregler 2024/2025*. Hämtat från Norrbottnens BDF: <https://drive.google.com/file/d/1tsA0-BnXAfsgFqC0UpiQqpzKo4Xh5mlk/view>
- Skåne BDF. (den 1 Maj 2024). *Regelskillnader 2024/2025*. Hämtat från Skåne BDF: <https://www.basket.se/skanes/tavling/tavlingsinfo/spelregler/regelskillnader-kategorivis/>

- Småland-Blekinge BDF. (den 1 Maj 2024). *Tävlingsadministration*. Hämtat från Småland-Blekinge BDF: <https://www.basket.se/smaland-blekinge/tavling/tavlingsadministration-2/>
- Stockholm Basket. (den 1 Maj 2024). *Tävlingsbestämmelser 2024-2025*. Hämtat från Stockholm Basket: <https://stockholmbasket.se/wp-content/uploads/2025/03/Tavlingsbestammelser-2024-2025.pdf>
- Svensk Fotboll. (2025). *Spelregler för Barn- och Ungdomsfotboll*. Hämtat från <https://www.svenskfotboll.se/494807/globalassets/svff/bilderblock/aktiva/domare/zip-filer-spelregler-quiz/spelregler-for-barn--och-ungdom.pdf>
- Svenska Fotbollförbundet. (den 1 Januari 2018). *Tävlingsbestämmelser Barn och Ungdomsfotboll*. Hämtat från Svensk Fotboll: • <https://www.svenskfotboll.se/4aefde/globalassets/svff/dokumentdokumentblock/tavling/tavlingsforeskrifter/tb-barn--och-ungdomsfotboll.pdf>
- Svenska Fotbollförbundet. (den 1 Januari 2025). *Tävlingsdokument*. Hämtat från Svensk Fotboll: <https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/tavlingsdokument/>
- Svenska Handbollförbundet. (den 2 Juli 2024). *Tävlingsbestämmelser Barn och Ungdom 2024-2025*. Hämtat från Svensk Handboll: • <https://svenskhandboll.se/download/18.3d9dcb141906e6e05d31d109/1719937646639/2024-07-02%20TBBU%202024-2025,%20inklusive%20bilagor.pdf>
- Svenska Handbollförbundet. (den 1 Juli 2024). *Tävlingsbestämmelser för Barn & Ungdom*. Hämtat från Svensk Handboll: <https://www.svenskhandboll.se/handboll-i-sverige/tavling/tavlingsbestammelser-2024-2025/tavlingsbestammelser-for-barn--ungdom>
- Svenska Innebandyförbundet. (den 1 Januari 2025). *Tävling - Barn och Ungdom*. Hämtat från Svensk Innebandy: • <https://www.innebandy.se/tavling/barn-och-ungdom-6-16-ar>
- Svenska Ishockeyförbundet. (den 1 Januari 2022). *Spelformer - Anpassade spelformer*. Hämtat från Svensk Hockey: <https://www.swehockey.se/spelformer-anpassade-spelformer/>
- Svenska Ishockeyförbundet. (den 22 Oktober 2024). *Anpassade spelformer - Ramverk*. Hämtat från Svensk Hockey: https://www.swehockey.se/media/twdbqd1y/241022-anpassade-spelformer_finalversion.pdf
- Svenska Ishockeyförbundet. (den 1 Januari 2025). *Styrdokument - Bestämmelser*. Hämtat från Svensk Hockey: <https://www.swehockey.se/foerening/styrdokument/bestaemmelser/>
- Västerbotten BDF. (den 25 Augusti 2024). *Tävlingsbestämmelser VBU*. Hämtat från Västerbotten BDF: <https://docs.google.com/document/d/15ed1-1uNIm2ArXzmTJq6fBkmVSyycaY2SCmAkV6CucY/edit?tab=t.0#heading=h.ou5wttjyhwaq>
- Westra BDF. (den 1 Maj 2024). *WBDFs Tävlingsbestämmelser 2024-2025*. Hämtat från Westra BDF: <https://www.basket.se/westra-sveriges/wp-content/uploads/sites/10/2025/02/WBDFs-tavlingsbestammelser-2024-25.pdf>

Östsvenska BDF. (den 24 Oktober 2024). *Tävlingsbestämmelser - ÖBBF 2024-2025*.
Hämtat från Östsvenska BDF: <https://www.basket.se/ostsvenska/wp-content/uploads/sites/2/2024/10/Tavlingsbestammelser-OBBF-2024-2025-uppdaterat-2024-10-24.pdf>