

# Antidopingplan för Svenska Basketbollförbundet



## **Antidopingplan för Svenska Basketbollförbundet**

Svenska Basketbollförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via FIBA:s antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

### **Mål**

Genom utbildning och information ska Svenska Basketbollförbundet (SBBF) stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

### **Detta vill vi uppnå**

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap. (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

### Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via [dopingtips.se](https://dopingtips.se).

## Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller FIBA, alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Vaccinera klubben mot doping.	<p><b>Obligatoriskt för:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Föreningar med deltagande lag i förbundsserier dam och herr (SBL Herr, SBL Dam, SEH herr, BEH och BED samt SBL Rullstol</li> <li>- Föreningar som deltar i ungdoms-SM</li> </ul> <p><b>Rekommenderas för:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alla övriga föreningar.</li> </ul>	Förening	Intyg skickas till SBBF:s antidopingansvarig som följer upp efterlevnaden.
Ren vinnare, e-utbildning.	<p><b>Obligatoriskt för:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Samtliga aktiva som ingår i någon av SBBF landslag</li> <li>- Samtliga ledare och stödfunktioner som ingår i landslagsledning</li> <li>- Samtliga elever på RIG och NIU</li> </ul> <p><b>Rekommenderas för:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alla övriga idrottare och tränare över 15 år.</li> </ul>	SBBF:s antidopingansvarig	SBBF:s antidopingansvarig följer upp och ser till att utbildningen planeras och utförs i samband med landslagsläger. Utbildningsansvarig följer upp RIG och NIU.

Föreläsning av ADSE eller antidopingansvarig.	Aktiva och ledare som ingår SBBF:s landslagsverksamhet, U16 till senior.	SBBF:s antidopingansvarig	Årligen på landslagsläger
ADSE:s, grundkurs i antidoping.	<b>Obligatoriskt för:</b> - SBBF:s antidopingansvarig - Förbundsläkare - Landslagsläkare - Tävlingsansvarig - Utbildningsansvarig	SBBF:s antidopingansvarig	Följs upp årligen i samband med ADSE:s kallelser till grundkurs.
Föreläsning av ADSE till RIG och NIU.	<b>Obligatoriskt för:</b> - Elever och lärare på RIG och NIU.	RIG/NIU beställer,	Årlig avstämning av mellan SBBF och RIG/NIU

## Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande

- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

**Det är idrottsutövarens ansvar att:**

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

**Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:**

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

**Det är föreningens ansvar att:**

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som SBBF ställer gällande antidoping.

**Det är SBBF:s ansvar att:**

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).