

TRYGG BASKET

FEM STEG - FRÅN ORD TILL VARDAG

1

Implementera & informera

Skapa gemensamma ramar (värdegrund, uppförandekod och rutiner) och gör dem kända och lättillgängliga.

2

Reflektera & förstå

Prata om vad värdegrunden betyder i praktiken. Träna på att hantera situationer och reflektera över eget agerande.

3

Lev som du lär

Värdegrund märks i beteenden, inte i dokument. Vi visar i vardagen hur vi vill ha det.

4

Agera

När något händer tar vi ansvar direkt – lugnt, tydligt och respektfullt – och följer rutiner för rapportering vid behov.

5

Följ upp

Vi lär av det som hänt, gör åtgärder och följer upp så att det inte upprepas.

BASKET

TRYGG BASKET VAD KAN DU GÖRA? FÖRENING

1

Implementera & informera

- Säkerställ att verksamheten bedrivs i trygga miljöer (hall, omklädningsrum, resor, digitala ytor).
- Ta fram värdegrund + uppförandekod tillsammans med spelare, ledare och vårdnadshavare.
- Gör den lätt att hitta: webb, välkomstmateriel, säsongstart, anslag i hallen.
- Bestäm hur nya medlemmar introduceras: "så här gör vi i vår förening".
- Överväg överenskommelse/kontrakt (spelare/ledare/vårdnadshavare) kopplat till uppförandekod.
- Ha en tydlig ansvarsfördelning (t.ex. trygghetsansvarig, kontaktvägar, eskaleringsväg).
- Ha en kris-/händelseplan: vad gör vi vid hot, trakasserier, våld, diskriminering, allvarliga konflikter?

2

Reflektera & förstå

- Ha värdegrund som återkommande punkt (styrelse/ledarforum): "Vad betyder detta i vardagen?"
- Skapa forum för dialog: ledarträffar, temakvällar, utbildningstillfällen.
- Lyfta trygghetsfrågor i samband med kick-off, läger och säsong avslutningar.
- Bjud in stöd från distrikt/SISU vid behov.

3

Lev som du lär

- Säkerställ att styrelse, anställda och ledare föregår med gott exempel.
- Se över arbetssätt och miljöer så att det faktiskt går att leva värdegrunden (rutiner, bemanning, ansvar).

4

Agera

- Agera direkt när situationer uppstår – följ era kontaktvägar.
- Följ kris-/händelseplan vid allvarliga händelser.
- Rapportera enligt rutin när fler föreningar/externa parter berörs.
- Var tydlig med förväntningar och nästa steg efter incident.

5

Följ upp

- Följ upp med berörda och besluta om åtgärder som minskar risken för upprepning.
- Uppdatera rutiner/planer om ni upptäcker luckor.
- Ha tydlig plan för återfall och hur ni agerar då.
- Följ upp med distrikt/förbund när de varit involverade.