

TRYGG BASKET

FEM STEG - FRÅN ORD TILL VARDAG

1

Implementera & informera

Skapa gemensamma ramar (värdegrund, uppförandekod och rutiner) och gör dem kända och lättillgängliga.

2

Reflektera & förstå

Prata om vad värdegrunden betyder i praktiken. Träna på att hantera situationer och reflektera över eget agerande.

3

Lev som du lär

Värdegrund märks i beteenden, inte i dokument. Vi visar i vardagen hur vi vill ha det.

4

Agera

När något händer tar vi ansvar direkt – lugnt, tydligt och respektfullt – och följer rutiner för rapportering vid behov.

5

Följ upp

Vi lär av det som hänt, gör åtgärder och följer upp så att det inte upprepas.



TRYGG BASKET VAD KAN DU GÖRA? LEDARE

1

Implementera & informera

- Klargör ditt ansvar som ledare i föreningen och i matchmiljö.- Informera kontinuerligt om lagets ramar: språk, attityd, respekt, digitalt beteende.
- Håll föräldramöte inför säsong: roller, förväntningar, kontaktvägar vid problem.
- Använd föreningens utbildningsmaterial och rutiner – och be om stöd när du behöver.

2

Reflektera & förstå

- Skapa samtal i laget: situationer, känslor, reaktioner, språkbruk och normer.
- Låt alla komma till tals och träna på "hur gör vi när det blir hett?"
- Reflektera över din kommunikation: når jag fram – och hur landar det?

3

Lev som du lär

- Hälsa på motståndare och domare – sätt tonen tidigt.
- Visa respekt även när du tycker att något blir fel.
- Kom ihåg att ditt förhållningssätt påverkar hela gruppen – även utanför hallen.

4

Agera

- Lös konflikter med lugn, respekt och tydlighet.
- Ta dialog med motståndarlagets ledare (i lämpligt läge) om stämningen spårar.
- Prata med publik/vårdnadshavare om beteenden som bryter mot uppförandekod.

5

Följ upp

- Följ upp i laget: vad lär vi oss och hur gör vi nästa gång?
- Säkerställ att överenskomna åtgärder faktiskt genomförs.
- Ha en plan med föreningen för återfall.